**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 01.04.2024 do 05.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** |  PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNYPONIEZDIAŁEK WIELKANOCNY | Zupa mleczna z płatkami owsianymi , Baton z masłemHerbata z miodem .(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem , twarogiem z rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  | Chleb razowy z masłem ,pastą jajeczną ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) |
| **owoc** | mus owocowy | banan | Sok jednodniowy | mandarynki |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z białej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta biała, przecier pomidorowy, ziemniaki, włoszczyzna, wędlina , lubczyk)**2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**(ryż, jabłka, cukier, cynamon)Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1. Zupa pomidorowa na śmietanie z lanym ciastem i natką.**(przecier pomidorowy, włoszczyzna, mąka, jaja,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2.Ryba smażona , ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa krem z marchewki na śmietanie z kaszą manną i natką** (marchewka, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk,)**2.Gulasz mięsno-warzywny , ziemniaki**(filet z indyka, olej, mąka ,czosnek, cebula, ziemniaki , masło)**Sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa z brukselki na śmietanie z ziemniakami i natką .**( brukselka , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana , lubczyk**2. Spaghetti mięsne z papryką.** (łopatka, przecier pomidorowy ,mąka , czosnek, cebula, makaron, papryka)Kompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem, pastą rybną z papryką.Herbata z miodem.(1,6) | Kisiel cytrynowy, wafelek kukurydziano-zbożowy.Mleko.(1,6) | Chleb z masłem serem żółtym i ogórkiem zielonym.Kakao. (1,6) | Koktajl bananowy, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie